

## **Személyes hatékonyság – e-learning tananyag**

*(ARTudásmenedzsment Kft.)*

A személyes hatékonyság című tananyag szabadon elérhető és felhasználható tananyagcsomag, mely három részből áll. A tananyagcsomag célja, hogy az e-learning eszköztárának felhasználásával megtanítsa a felhasználók, tanulók számára olyan technikákat, amelyek segítségével hatékonyabban tudják menedzselni életüket, munkájukat.

Az egyes modulokat tetszőleges sorrendben végezhetők el. Témáik:

- hatékony munkavégzés
- időgazdálkodás
- „sürgős-fontos” mátrix (Eisenhower-elv)

A tananyagcsomag ötletesen, élvezetesen vezet végig a témakörökön, a tartalomban való elmélyedésben egy bögre, egy kanál és egy toll segíti a tanulókat.

A tananyag a 2013-s eFestivalon Tanulás/Oktatás kategóriában **második** helyezést ért el.